

RETRAITES

Comment se distraire chez nous ?



LES ACTIONS SUR LE TERRITOIRE

En 2006, un diagnostic a été réalisé sur le Canton de Cerizay, et a permis de mettre en place, avec la population, les actions en direction des retraités.

Une commission s'est constituée, composée d'un ensemble d'acteurs (collectivités locales, associations, bénévoles). Elle se réunit régulièrement pour favoriser l'émergence et la réalisation de projets.



▶ **APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF**

Venez chanter et danser, au son de l'accordéon, un à deux après-midi par trimestre dans plusieurs communes. L'occasion de partager un moment convivial, autour d'un goûter.

CONTACT : DANS VOTRE MAIRIE

▶ **PISCINE ACCOMPAGNÉE**

Vous souhaitez pratiquer régulièrement une activité aquatique, adaptée à votre âge et vos capacités. Accompagné par des professionnels et des bénévoles, un groupe se retrouve le lundi tous les 15 jours, à Aquadel.

CONTACT : ADMR DU NORD CERIZEEN

 **05.49.80.55.66**



▶ **GROUPE D'ÉCHANGES AIDANTS FAMILIAUX**

Tous les deux mois de 14h30 à 16h.

**CONTACT : CLIC DU BOCAGE
BRESSUIRAIS**

 **05.49.65.52.74**



► DIMANCHE DÉTENTE

Vous avez envie de rencontrer d'autres personnes et de partager un temps de convivialité, le dimanche. Un espace est ouvert au Centre SocioCulturel de 14h00 à 18h00. Au programme : activités diverses : jeux, discussions, partage d'un goûter.

**CONTACT : CENTRE SOCIOCULTUREL
DU CERIZEEN**

 **05.49.80.57.63**



► RÉSEAU ATOUT'ÂGE

Vous souhaitez une visite à domicile pour discuter, faire une promenade, lire, pratiquer un jeu de société, etc. Rejoignez le réseau Atout'âge pour le plaisir d'échanger.

**CONTACT : CLIC DU BOCAGE
BRESSUIRAIS**

 **05.49.65.52.74**



► SENIORS EN VACANCES

Vous souhaitez partir en vacances, vos revenus sont modestes et l'organisation d'un séjour est compliquée. Le dispositif « Vacances Seniors » peut vous accompagner dans cette démarche.

**CONTACT : CENTRE SOCIOCULTUREL DU
CERIZEEN**

 **05.49.80.57.63**

A NOTER DANS VOS AGENDAS

CHORALE CANTAMUS AVEC LES ENFANTS

Vendredi 6 octobre 2017

À 15h00

A la Salle du Millénaire - Combrand

(Réservations et renseignements à la Mairie - 05 49 81 04 00)

CINÉ GOÛTER - FILM «BARBARA»

Jeudi 12 octobre 2017

À 15h00

Au Cinéma «Le 7è Art» - Cerizay

(Réservations et renseignements au CSC du Cerizéen - 05 49 80 57 63 - Prix : 4.50 €)

FORUM «BIEN VIEILLIR CHEZ SOI»

Mardi 14 novembre 2017

De 9h30 à 17h00

Au Palais des Congrès - Parthenay

(Réservations et renseignements au CLIC de Parthenay - 05 49 63 45 70)

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

Mercredi 15 novembre 2017

De 15h00 à 17h00

A la Salle des fêtes - Cirières

(Renseignements à la Mairie - 05 49 80 58 24)

EN PARTENARIAT AVEC

