

LA QUINZAINNE DES ATELIERS ADULTES-BIEN VIEILLIR DU 10 AU 25 MAI 2023

MERCREDI 10 MAI

- **ACTIV-MEMO**
De 10h30 à 12h00
Au CSC du Cerizéen



VENDREDI 12 MAI

- **KARATÉ BIEN ÊTRE**
De 9h00 à 10h30
Salle Dojo - Cerizay
- **GYM SUR CHAISE**
De 9h15 à 10h15
Salle des fêtes - Le Pin
- **GYM SUR CHAISE**
De 11h00 à 12h00
Salle Victor Hugo - Cerizay
- **CAFÉ TRICOT**
De 14h00 à 16h30
Au CSC du Cerizéen

DIMANCHE 14 MAI

- **DIMANCHE DETENTE**
De 14h00 à 18h00
Au CSC du Cerizéen



LUNDI 15 MAI

- **DOIGT AGILES
PAPILLES
GOURMANDES**
De 10h à 12h
Au CSC du Cerizéen
- **ATELIER CUISINE**
De 14h00 à 16h00
Au CSC du Cerizéen
- **MARQUETERIE**
De 14h15 à 17h00
Au CSC du Cerizéen

MARDI 16 MAI

- **QI-QONG**
De 9h30 à 11h00
à la Mairie - Brétignolles
- **THÉÂTRE**
De 18h30 à 20h00
Au CSC du Cerizéen

MERCREDI 17 MAI

- **GYM ADAPTÉE**
De 9h30 à 10h30
Au CSC du Cerizéen
- **GYM SUR CHAISE**
De 10h45 à 11h45
Village la Fontaine
à Combrand
- **QI QONG**
De 18h30 à 20h00
Salle de l' Ecole Ernest
Pérochon
à Cerizay

LUNDI 22 MAI

- **DOIGT AGILES
PAPILLES
GOURMANDES**
De 10h à 12h
Au CSC du Cerizéen
- **MARQUETERIE**
De 14h15 à 17h00
Au CSC du Cerizéen



MARDI 23 MAI

- **QI-QONG**
De 9h30 à 11h00
à la Mairie - Brétignolles
- **VANNERIE**
De 14h00 à 17h00
Au CSC du Cerizéen
- **THÉÂTRE**
De 18h30 à 20h00
Au CSC du Cerizéen

MERCREDI 24 MAI

- **GYM ADAPTÉE**
De 9h30 à 10h30
Au CSC du Cerizéen
- **CHAUFFE-CITRON**
De 10h30 à 11h45
Au CSC du Cerizéen
- **MINE HEUREUSE**
De 15h30-18h00
Au CSC du Cerizéen
- **QI-QONG**
De 18h30 à 20h00
Salle de l' Ecole Ernest
Pérochon
à Cerizay

JEUDI 25 MAI

- **INFORMATIQUE**
De 14h30 à 16h30
Au CSC du Cerizéen
- **MINE HEUREUSE**
De 20h30-22h00
Au CSC du Cerizéen

**PENSEZ
À VOUS
INSCRIRE !**