

ENVIE DE SE DÉTENDRE !

Qi Gong

60 €
les 12 séances

Le Qi Gong est une «gymnastique énergétique», en lien avec la Médecine Traditionnelle Chinoise. Il permet de prendre soin de soi. Accessible à tous, facile à pratiquer, il ne nécessite pas de grandes capacités physiques.

⌚ **Toutes les semaines : 120 € les 24 séances**

Tous les 15 jours : 60 € les 12 séances

1^{er} rendez-vous :

Mercredi 20 septembre 2017 de 10h à 11h30 à Brétignolles

Ou Mercredi 20 septembre 2017 de 18h à 19h30 à Cerizay

Ou Jeudi 21 septembre 2017 de 19h à 20h30 à Brétignolles

Apporter une serviette et tenue décontractée.

ENVIE DE CHANTER !

Coccinelle demoiselle

30 €
l'année

Atelier chants pour débutants ou initiés, vous pourrez découvrir et chanter des chansons pour enfants, avec le soutien d'une professionnelle Anne Koppé. Moment convivial une fois par mois dans un des quatre Centres socioculturels du Bocage (Cerizay, Nueil les Aubiers, Bressuire ou Mauléon).

⌚ Un mercredi par mois de 20h30 à 22h30

1^{er} rendez-vous : nous contacter

Covoiturage organisé

ENVIE DE PARTAGER !

Le Système d'Echange Local

adhésion

Vous avez envie d'échanger des services, des savoirs et des biens avec d'autres habitants du territoire !

Nous vous proposons de rejoindre notre Système d'Echange Local.

⌚ 1^{ers} et les 3^{èmes} jeudis du mois de 18h30 à 20h00

1^{er} rendez-vous : Jeudi 21 septembre 2017

ENVIE D'APPRENDRE !

Au delà des mots

10 €
l'année

Pour apprendre ou réapprendre le français oral ou écrit. Des séances pour adultes sous forme de cours adaptés, individuels ou collectifs. Elles sont assurées par des formateurs bénévoles.

Accueil tous les mois.

ATELIERS EN PROJET

Pause-Café parents d'ados

adhésion

Parents d'ados, un espace pour vous ! Des questions, envie de discuter avec d'autres parents... Venez nous rejoindre au Centre Socioculturel.

⌚ Rendez-vous le lundi 2 octobre à 14h
(sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits)

Danse

À découvrir

Pauline AUDEBAUD (professeur de danse), vous propose de découvrir l'atelier «Danse Moderne/contemporaine» lors des portes ouvertes **le samedi 16 septembre de 10h à 12h.**

👤 **Adultes et enfants à partir de 6 ans**

N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits !

ADHÉSION OBLIGATOIRE LORS DE L'INSCRIPTION

6 € INDIVIDUELLE ET 8.5 € FAMILIALE

VALABLE DE SEPTEMBRE 2017 À AOÛT 2018

Horaires d'ouverture pour inscriptions :

LUNDI ET MARDI :	-	14h - 18h30
MERCREDI :	9h - 12h15	14h - 18h30
JEUDI :	9h - 12h15	-
VENDREDI :	9h - 12h15	14h - 17h00

ATELIERS ADULTES

SEPTEMBRE 2017 > JUIN 2018

VANNERIE
CUISINE
BRODERIE
ACRYLIQUE CHANT
MARQUETERIE JEUX
LANGUES CROCHET
INFORMATIQUE
LOISIRS
CREATIFS

PORTES OUVERTES

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2017

DE 10H À 12H



Résidence du Bocage

9 Rue du Pas des Pierres • 79140 CERIZAY

Tél : 05 49 80 57 63 • contact.cerizeen@csc79.org

<http://cerizeen.csc79.org>

ENVIE DE DÉCOUVRIR !

Informatique : trucs et astuces

10 €
la période

>> Les grands débutants pourront s'initier à l'utilisation du clavier, de la souris, enregistrer des documents, créer des dossiers, faire des recherches, utiliser internet, copier/coller des documents...

- ⌚ Tous les lundis de 14h30 à 16h30
2 périodes au choix : septembre à décembre ou janvier à avril
1^{er} rendez-vous : Lundi 25 septembre 2017

Informatique : Thématiques

10 €
la période

>> Pour approfondir vos connaissances sur différents logiciels, différentes thématiques vous sont proposées et peuvent évoluer en fonction des demandes.

Septembre à décembre : photos et utilisation des photos
Janvier à Mars : tablette, smartphone et compte google

- ⌚ Tous les mardis de 14h30 à 16h30
1^{er} rendez-vous : Mardi 19 septembre 2017

Atelier portugais

20 €
l'année

Avec Fatima, d'origine portugaise, vous pouvez découvrir ou approfondir vos connaissances de la langue portugaise.

 **Débutants et/ou perfectionnement**

- ⌚ Tous les mardis de 17h30 à 18h30
1^{er} rendez-vous : Mardi 19 septembre 2017
(Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits)

Français

20 €
l'année

Atelier de discussion selon des thèmes choisis ensemble. Temps de partages, d'échanges entre personnes anglaises et françaises, chacun parlant la langue de l'autre.

- ⌚ Tous les mercredis de 20h15 à 22h15
1^{er} rendez-vous : Mercredi 20 septembre 2017

ENVIE DE CRÉER ET DE CUISINER !

Vannerie

20 €
l'année



Dans une ambiance conviviale, venez découvrir le travail du rotin et de l'osier. Débutants ou confirmés, n'hésitez pas à nous rejoindre.

- ⌚ Tous les mardis de 14h à 17h
1^{er} rendez-vous le mardi 19 septembre 2017
Max. 12 personnes

Doigts agiles et papilles gourmandes

20 €
l'année

Un atelier pour partager un agréable moment autour de la cuisine, du bricolage. Des savoir-faire partagés.

- ⌚ Tous les lundis de 10h00 à 12h00
1^{er} rendez-vous : Lundi 18 septembre 2017

Passion cuisine

50 €
l'année



Pour parfaire vos compétences culinaires, à partir de l'élaboration d'une recette de gourmet, vous pourrez apprendre différentes techniques. Élaboration d'un plat en commun.

- ⌚ Mardi tous les 15 jours de 14h30 à 16h30
1^{er} rendez-vous : Mardi 19 septembre 2017

Atelier couture

20 €
l'année

Avec Olivia venez découvrir les bases de la couture (ex : différents points, création de patrons, un ourlet, une boutonnière...) et créer vos vêtements. Chacun apporte son modèle, Olivia vous accompagne à le réaliser.

- ⌚ Mardi tous les 15 jours de 18h30 à 20h30
1^{er} rendez-vous : Mardi 19 septembre 2017

Café, tricot, broderie, crochet...

12 €
l'année



Vous souhaitez rencontrer d'autres personnes, vous enrichir de l'expérience des autres et partager la vôtre. Pour découvrir d'autres techniques, venez nous rejoindre.

- ⌚ Tous les vendredis de 14h00 à 16h00
1^{er} rendez-vous : Vendredi 22 septembre 2017

Marqueterie

20 €
l'année

Débutants ou confirmés, venez découvrir les techniques de la marqueterie. Décor réalisé avec des placages découpés suivant un dessin et collés sur un support comme un tableau, une boîte ou un meuble.



- ⌚ Lundi tous les 15 jours de 20h15 à 22h15-
1^{er} rendez-vous : Lundi 18 septembre 2017

Fabrication meubles en carton

20 €
l'année

Débutants ou confirmés. Venez-vous initier au travail du carton. Chacun peut réaliser son meuble.

- ⌚ Mardi tous les 15 jours de 20h00 à 22h00
1^{er} rendez-vous :
Mardi 19 septembre 2017
Max. 8 personnes



Atelier peinture

adhésion

Vous êtes initiés, venez avec votre matériel pour créer et peindre. Partager un moment convivial autour de la peinture.

 **Initiés**

- ⌚ Les samedis 7 octobre 2017, 10 février 2018 et 7 avril 2018 de 10h à 17h
Max. 12 personnes