

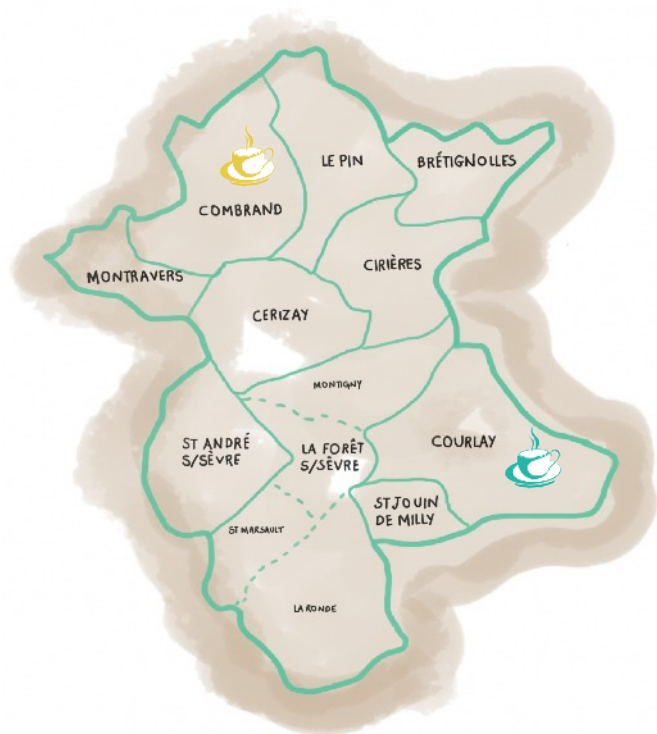
LE TEMPS D'UN CAFÉ SENIORS

POUR QUI ?

A partir de **60 ans**

C'EST QUOI ?

Un temps d'échange, de partage, une pause, un moment d'information autour d'un café.



COURLAY

🕒 **Lundi de 10h00 à 12h00**
Salle de la Mairie

▶ **8 avril 2019** : L'éveil des sens (la vue)
Animé par Aurélie Vrignault - opticienne à domicile

▶ **6 mai 2019** : L'alimentation

▶ **3 juin 2019** : L'éveil des sens (l'ouïe)

COMBRAND

🕒 **Vendredi de 15h00 à 17h00**
Village La Fontaine

▶ **5 avril 2019** : Découverte du Qi Gong
Animée par Claire Hery

▶ **3 mai 2019** : L'alimentation

▶ **7 juin 2019** : L'éveil des sens (l'ouïe)

**Vous avez un problème de transport ?
Contactez-nous**

**Renseignements
au Centre SocioCultural du Cerizéen**

Résidence du Bocage

9 Rue du Pas des Pierres • 79140 CERIZAY

Tél : 05 49 80 57 63 • contact.cerizeen@csc79.org