

ATELIERS D'ÉCHANGES DE SAVOIRS

ANIMÉS PAR DES BÉNÉVOLES OU DES INTERVENANTS

INFORMATIQUE

26 €
l'année

Vous avez déjà expérimenté l'outil informatique mais vous aimeriez aller plus loin...
Vous souhaiteriez être plus à l'aise avec l'ordinateur...
Alors ... l'atelier informatique est fait pour vous !

Réunion d'information le 25 septembre à 10h30
Au CSC du Cerizéen

DOIGTS AGILES PAPILLES GOURMANDES

26 €
l'année

Un atelier pour partager un agréable moment autour de la cuisine, du bricolage. Des savoir-faire partagés.

Tous les lundis de 10h à 12h
Reprise le 22 septembre 2025

ATELIER CUISINE

51 €
l'année

Venez partager vos connaissances culinaires autour d'une recette et la préparer avec plaisir et convivialité !

Lundi toutes les 3 semaines de 14h à 16h
Reprise le 22 septembre 2025

Apportez votre contenant

VANNERIE

36 €
l'année

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir le travail du rotin et de l'osier.

Tous les mardis de 14h à 17h
Reprise le 16 septembre 2025

+ coût du rotin en fonction de votre réalisation

CAFÉ, TRICOT, BRODERIE...

11 €
l'année

Vous souhaitez rencontrer d'autres personnes, vous enrichir de l'expérience des autres en découvrant d'autres techniques, alors venez partager un moment convivial !

Tous les vendredis de 14h à 16h30
Reprise le 5 septembre 2025

ART FLORAL AVEC LA MALLE A IDÉES

31 €
la séance

Dans une ambiance chaleureuse, venez concevoir vous-même vos bouquets de fleurs ou vos compositions.
5 rencontres sur l'année, une par saison.
Apportez votre matériel.

Jeudi de 9h30 à 11h45
16 octobre, 18 décembre 2025, 19 février, 2 avril et 18 juin 2026

Inscription obligatoire une semaine avant la séance.

MARQUETERIE

6 €
l'année

Venez découvrir les techniques de la marqueterie : décors réalisés avec des placages découpés suivant un dessin et collés sur un support comme un tableau, une boîte ou un meuble.

Tous les lundis de 14h15 à 17h
Reprise le 8 septembre 2025

+ coût du bois

ATELIER JARDIN

Adhésion

Jardiniers amateurs ou débutants, cet atelier est l'occasion de mettre les mains dans la terre et partager des savoirs et des conseils.
Dans la bonne humeur, nous jardinons bien sûr : semis, plantations, arrosage, désherbage et cueillette en fonction des saisons !

Mercredi tous les 15 jours de 14h30 à 17h
Reprise le 10 septembre 2025

ATELIER COUTURE

6 €
l'année

Venez réaliser vos projets, sous l'œil expert de bénévoles passionnées, qui vous partageront leurs conseils ! Chacun va à son rythme dans la fabrication et dans son apprentissage. Apportez votre machine.

Jeudi tous les 15 jours de 14h à 17h
Reprise le 25 septembre 2025

ATELIER COUTURE AVEC MAM'ZELLE MARIE

29 €
la séance

Rejoignez l'univers de Gabrielle Didier, entre bobines de fil, aiguilles et ciseaux pour des séances de 2h30.
A votre aiguille, prêt, cousez !
Apportez votre machine.

Jeudi tous les 2 mois de 9h30 à 12h30
ou de 14h à 17h00
2 octobre, 11 décembre 2025, 26 février, 23 avril et 11 juin 2026

Inscription obligatoire une semaine avant la séance.

TAC TIK

1 €
la séance

Rejoignez le groupe pour jouer en toute convivialité.
Apportez votre jeu.

4^{ème} lundi du mois de 14h15 à 17h30
Reprise le 29 septembre 2025

AU DELA DES MOTS

10 €
l'année

Vous souhaitez apprendre ou réapprendre le français oral ou écrit ? Les bénévoles vous proposent des séances pour adultes sous forme de cours adaptés, individuels ou collectifs.

QI GONG

161 €
l'année

Le Qi Gong est une «gymnastique énergétique», en lien avec la Médecine Traditionnelle Chinoise. Il se pratique en réalisant des mouvements doux, en harmonie avec la respiration. Cette discipline est accessible à tous. Elle favorise la souplesse, la détente du corps et de l'esprit, facilite la concentration... Chaque séance se termine par un temps de relaxation. 6,50 € le ticket

Les mardis de 9h30 à 10h45 à Brétignolles

Reprise le 23 septembre 2025

Les mercredis de 18h30 à 19h45 à Cerizay

Reprise le 24 septembre 2025

ATELIER PEINTURE

156 €
6 séances

Venez découvrir et explorer de nouvelles techniques Pour débutants et initiés – animé par Claire Colonier, Apportez votre matériel.

Le mercredi 1fois/mois de 14h à 16h30

1er octobre, 12 novembre, 10 décembre 2025, 14 janvier, 4 mars et 1er avril 2026

Engagement à l'année – Possibilité de régler en 2 ou 3 fois. 26 € la séance.

LA MINE HEUREUSE

50 €
l'année

Viens jouer avec les mots et créer tes textes. Tu savoureras des trésors d'imagination, reflets de l'univers de chaque participant. L'atelier développe écoute et confiance en soi. Cadre bienveillant et convivial. Animé par Isabelle Devaud. Adhésion à l'association « La Mine heureuse » : 6 €

Activité en partenariat avec le CSC., pas d'obligation d'adhérer au CSC.

Un jeudi par mois de 20h à 22h

Reprise le 18 septembre 2025 à la Bibliothèque de Cerizay

Séance découverte le jeudi 25 septembre 2025 à 14h30 au CSC

COCCINELLE DEMOISELLE

40 €
l'année

Atelier chants pour débutants ou initiés, vous pourrez découvrir et chanter des chansons pour enfants, avec le soutien d'une professionnelle. Moment convivial une fois par mois dans un des quatre Centres socioculturels du Bocage (Cerizay, Nueil les Aubiers, Bressuire, Mauléon et Argentonny).

Un mercredi par mois de 20h30 à 22h30

Reprise le mercredi 24 septembre 2025 au CSC de Mauléon
Covoiturage organisé

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

110 €
l'année

Intervention réalisée par l'Ecole Découverte Sports Bocage, activité de gym adaptée au besoin et bien-être des personnes présentes. Elle permet d'améliorer la qualité de vie, de créer du lien social et de prévenir des risques liés à la santé.

Tous les mercredis de 9h15 à 10h15

Reprise le 10 septembre 2025

Engagement à l'année – Possibilité de régler en 3 ou 4 fois.

NOUVEAUTÉ : REPAIR CAFÉ

C'est un espace collaboratif où des bénévoles passionnés aident à réparer objets et appareils du quotidien, évitant ainsi leur mise au rebut. C'est un lieu de partage de savoir-faire. On y vient avec un objet cassé et on repart avec des conseils.

Réunion publique le 20 septembre à 10h

Salle Marie Berthelot à Courlay



RÉSIDENCE DU BOCAGE

9 Rue du Pas des Pierres – 79140 CERIZAY

Tél : 05 49 80 57 63 – contact@cerizeen.csc79.org

www.cerizeen.csc79.org



Centre
Socio Culturel
du CERIZÉEN

18 activités

à découvrir pendant le mois de septembre

ATELIERS ADULTES

Inscription jusqu'au 3 octobre 2025

PROGRAMME DE SEPTEMBRE 2025 À JUIN 2026

ADHÉSION OBLIGATOIRE LORS DE L'INSCRIPTION

10€ INDIVIDUELLE ET 15€ FAMILIALE (Valable de septembre 2025 à août 2026)