

LE TEMPS D'UN CAFÉ

TOUS LES MOIS DE 15H À 17H, Gratuit

Un temps est organisé dans plusieurs communes pour ceux qui souhaitent se rencontrer, partager, discuter et partager une boisson chaude.



EN DÉCEMBRE

« Les bricos de Jeannette » - intervenante

- 2 décembre à Courlay (Salle des Commissions)
- 9 décembre à la Forêt sur Sèvre (Salle La Bobine)
- 10 décembre à Brétignolles (Salle des Commissions)
- 13 décembre à Combrand (Salle village la Fontaine)
- 16 décembre à Cerizay (Salle Victor Hugo)

EN JANVIER

« Alimentation vrai/faux »

- 6 janvier à Courlay (Salle des commissions)
- 10 janvier à Combrand (Salle village la Fontaine)
- 13 janvier à la Forêt sur Sèvre (Salle La Bobine)
- 14 janvier à Brétignolles (Salle des Commissions)
- 20 janvier à Cerizay (Salle Victor Hugo)

EN FÉVRIER

« Si on jouait ! »

- 3 février à Courlay (Salle des Commissions)
- 14 février à Combrand (Salle village la Fontaine)
- 10 février à la Forêt sur Sèvre (Salle La Bobine)
- 11 février à Brétignolles (Salle des Commissions)
- 17 février à Cerizay (Salle Victor Hugo)

AGENDA BIEN VIEILLIR

CHAUFFE CITRON



2 €
la séance

Prévention mémoire ludique et culturelle.
Venez chatouiller votre curiosité, votre concentration et votre mémoire !

3 séances de 10h45 à 12h00

- Mercredi 4 décembre 2024
- Mercredi 8 janvier 2025
- Mercredi 5 février 2025

Les séances ne se suivent pas, vous pouvez vous inscrire à la séance !

ACTIV'MÉMO



6 €
l'année

Venez remuez vos neurones !
Les exercices proposés permettent de stimuler la mémoire, de favoriser l'attention, la concentration, la conscience des repères (temps et espace), l'expression orale et la sociabilisation.

3 séances de 10h45 à 12h00

- Mercredi 18 décembre 2024
- Mercredi 22 janvier 2025
- Mercredi 19 février 2025

VISITEURS - VISITÉS

Vous souhaitez une visite à domicile pour discuter, faire une promenade, lire, pratiquer un jeu de société...
Rejoignez le réseau Visiteurs - Visités pour le plaisir d'échanger.

Inscription obligatoire au CSC au 05 49 80 57 63

DIMANCHE DÉTENTE

21 €
l'année

Venez passer un après-midi détente autour d'une partie de belote, scrabble ou autres... Un espace est ouvert au Centre SocioCultuel **tous les dimanches en toute convivialité de 14h15 à 18h.**



TAC-TIK

1 €
la séance

Rejoignez le groupe pour jouer en toute convivialité.
4^{ème} lundi du mois à partir de 14h15.
Rendez-vous **le 27 janvier 2025.**
au Centre SocioCultuel.
Apportez votre jeu.



